



# welstad Actueel

www.welstad.nl Tel. 0599 - 635 999

*Kom erbij!*

Op deze pagina vindt u een overzicht van alle activiteiten voor volwassenen die georganiseerd worden onder verantwoordelijkheid van Stichting Welstad. Deze activiteiten vinden plaats in het algemeen in de periode van september tot en met juni. Iedere volwassene kan aan deze activiteiten deelnemen.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de infobalie van Stichting Welstad, telefoon: 06-13926880 of met onderstaande contactpersonen.

Houdt onze websites in de gaten voor actuele informatie. [www.welstad.nl](http://www.welstad.nl) en [www.stadskanaalbeweegt.nl](http://www.stadskanaalbeweegt.nl)

## Overige activiteiten en diensten

- Ondersteuning statushouders en laaggeletterden
- Dementie en mantelzorgondersteuning
- De Voorziening wijzer
- Buurtwerk (sport, cultuur, kinderen, jongeren en volwassenen)
- Buurtmaatschappelijk Werk
- Onafhankelijke cliëntondersteuning
- Opgroeien en opvoeden
- Vrijwilligerswerk ([www.vipstadskanaal.nl](http://www.vipstadskanaal.nl))
- Steunpunt bij vroeghulp bij echtscheiding
- Ondersteuning Sociaal Domein

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Stichting Welstad, tel: (0599) 635 999 of kijk op onze website [www.welstad.nl](http://www.welstad.nl)



## welstad

## Culturele middagen in Theater Geert Teis

• 2024

**dinsdag 15 oktober – 14.00 uur**

Muziekmiddag Lucia Ots uit Ter Apelkanaal  
Theater Geert Teis, Stadskanaal  
**dinsdag 19 november – 14.00 uur**  
Toneelmiddag Zuid-Oost theater uit Westenesch  
Theater Geert Teis, Stadskanaal

**dinsdag 17 december – 14.00 uur**

Kerstmiddag Jan & Marga uit Stadskanaal  
Theater Geert Teis, Stadskanaal

• 2025

**dinsdag 14 januari – 14.00 uur**

Toneelmiddag Toneelvereniging ABTB uit Ter Apelkanaal  
Theater Geert Teis, Stadskanaal  
**dinsdag 11 februari – 14.00 uur**  
Muziekmiddag The Young Once uit Nieuw-Buinen  
Theater Geert Teis, Stadskanaal

**dinsdag 11 maart – 14.00 uur**

Toneelmiddag Nut en Genoegen uit Exloo  
Theater Geert Teis, Stadskanaal

**dinsdag 15 april – 14.00 uur**

Muziekmiddag Wim en Miranda uit Onstwedde  
Theater Geert Teis, Stadskanaal

dag/plaats	accommodatie	activiteit	tijd	frequentie
<b>maandagmorgen</b>				
Stadskanaal	De Spont	biljartclub countryline dansen gymnastiek	08.30-12.00 uur 10.00-11.30 uur 08.45- 9.45 uur	wekelijks wekelijks
Musselkanaal	Noordstee De Stobbe Lint	kantklossen (2e en 4e week) biljartclub	09.00-11.30 uur 09.00-12.00 uur	1x per 14 dagen wekelijks
Alteveer	Drijscheer	fit 55+	09.30-10.30 uur	wekelijks
<b>maandagmiddag</b>				
Stadskanaal	De Spont	biljartclub klaverjassen sjoelen	13.00-16.45 uur 13.00-16.30 uur 13.30-17.00 uur	wekelijks wekelijks wekelijks
Musselkanaal	BC Maarswold Wiekedreef Lint	gymnastiek gymnastiek gered gereedschap	13.30-15.00 uur 14.15-15.15 uur 13.00-16.00 uur	wekelijks wekelijks wekelijks
Onstwedde	De Bolster	biljartclub biljartclub koersbal	13.00-17.00 uur 13.30-16.30 uur 14.00-16.00 uur	wekelijks wekelijks wekelijks
Alteveer	De Bast	hobbyclub badminton	13.30-15.30 uur 15.00-16.00 uur	wekelijks wekelijks
Drijscheer	Drijscheer	bingo (3e ma.)	13.30-17.00 uur	1x per maand
<b>maandagavond</b>				
Mussel	Summertime	wandelgroep 5 km	18.30-19.30 uur	wekelijks
<b>dinsdagmorgen</b>				
Stadskanaal	De Spont	biljartclub	08.30-12.00 uur	wekelijks
Musselkanaal	Lint	biljartclub ontmoeting anderstaligen brei- en haakcafé	09.00-12.00 uur 09.00-12.00 uur 09.30-12.00 uur	wekelijks wekelijks wekelijks
Onstwedde	De Bolster	spelletjesochtend(even) wandelgroep pilates	09.30-11.00 uur 10.00-11.00 uur 10.00-11.00 uur	1x per 14 dgn wekelijks wekelijks
<b>dinsdagmiddag</b>				
Stadskanaal	De Spont	gymnastiek biljartclub gymnastiek	13.00-14.00 uur 13.00-16.45 uur 14.00-15.00 uur	wekelijks wekelijks wekelijks
Musselkanaal	Centraal Kantoor Maarswold De Stobbe Lint	voorzorggroep GGZ bridge gezamenlijke maaltijd(2e dins) biljartclub	17.00-18.00 uur 13.30-16.30 uur 17.00-19.00 uur 13.00-17.00 uur	wekelijks wekelijks 1x per maand wekelijks
Onstwedde	De Bolster	jeu de boules/ koersbal biljartclub jeu de boules handverkgroep sportief wandelen	14.00-16.00 uur 12.30-16.30 uur 13.30-16.00 uur 13.45-15.45 uur 14.30-15.30 uur	wekelijks wekelijks wekelijks bij goed weer wekelijks wekelijks
<b>dinsdagavond</b>				
Stadskanaal	Maarsheerd Centraal Kantoor	alzheimer café (2e dins) voorzorggroep GGZ	19.00-21.30 uur 19.00-20.00 uur	1x per maand wekelijks
Musselkanaal	Lint	klaverjassen	19.00-22.00 uur	wekelijks
<b>woensdagmorgen</b>				
Stadskanaal	De Spont	biljartclub koffie ochtend countryline dansen	08.30-12.00 uur 09.30-11.30 uur 10.00-11.15 uur	wekelijks wekelijks wekelijks
Musselkanaal	Margrietlaan Sportopslag De Stobbe Lint	groningers actief wandelgroep vrouwengroep biljartclub	10.30-11.30 uur 09.30-10.30 uur 09.30-12.00 uur 09.00-12.00 uur	wekelijks wekelijks wekelijks wekelijks
Mussel	Fr. Nanningstraat	gezamenlijke maaltijd (3e woe) gymnastiek	11.30-13.30 uur 09.30-10.30 uur	1x per maand wekelijks
Onstwedde	Summertime	gezamenlijke maaltijd (1e woe)	11.30-13.30 uur	1x per maand
Alteveer	De Bolster Drijscheer	gezamenlijke maaltijd (4e woe) gezamenlijke maaltijd (2e woe)	11.30-13.00 uur 11.30-13.00 uur	1x per maand 1x per maand
<b>woensdagmiddag</b>				
Stadskanaal	De Spont	biljartclub volksdanses	13.00-16.45 uur 14.00-15.30 uur	wekelijks wekelijks
Musselkanaal	Lint	biljartclub	13.00-17.00 uur	wekelijks
Mussel	De Regenboog	bingomiddag (3e woe)	14.00-16.00 uur	1x per maand
Onstwedde	De Bolster	biljartclub bingomiddag (1e)	12.30-16.30 uur 13.30-16.00 uur	wekelijks 1x per maand
<b>woensdagavond</b>				
Mussel	Summertime	wandelgroep 5 km	18.30-19.30 uur	wekelijks
Musselkanaal	Lint	bridge autisme café (2e woe)	19.00-22.00 uur 19.30-21.00 uur	wekelijks 1x per maand

# Overzicht Volwassenen activiteiten 2024-2025

## Lotgenoten

Het uitwisselen van ervaringen en het delen van emoties met lotgenoten blijkt voor veel mensen heilzaam te werken. Veel mensen hebben behoefte aan ondersteuning, die ze niet of niet voldoende in hun eigen omgeving vinden. De onderlinge herkenning helpt bij het verwerken. Deelnemers ondervinden veel steun van elkaar en stimuleren elkaar.

### Parkinson Café

De Spont, Gandhiplein 3 Stadskanaal  
Oneven donderdagen van 14.30 tot 16.30 uur (inloop 14.00 uur)  
Info: Ilse Hilde de Jager 06-36537602  
Liesbeth Pomper 0599-654560

### Alzheimercafé

Woon- en Zorgcentrum Maarsheerd, Maarsdreef 1 Stadskanaal  
2e Dinsdag van 19.00 tot 21.00 uur  
Info: Ilse Hilde de Jager 06-36537602  
Dinie Veenstra 06-29199762

### Autisme

MFA Lint, Willem Diemerstraat 7 Musselkanaal, 2e Woensdag van 19.30 tot 21.00 uur (inloop 19.00 uur)  
Info: Ellen Kuipers 06-82095803  
Bonita Venema 06-31670012

### Dementie En ik dan?

Centraal Kantoor, Gandhiplein 5 Stadskanaal  
2e Donderdag van 13.30 tot 15.30 uur  
Info en opgave: Welstad 0599-635999

### Niet Aangeboren Hersenletsel 60+

De Spont, Gandhiplein 3 Stadskanaal  
3e Donderdag van 10.00 tot 12.00 uur  
Info: Ilse Hilde de Jager 06-36537602

### Rouw & Verlies

Centraal Kantoor, Gandhiplein 5 Stadskanaal  
1e Donderdag van 13.30 tot 15.00 uur  
Info en opgave: Lysbeth Douma 06-52693769  
Beate van der Klooster 06-83532667

### Voorzorgsgroep GGZ

Centraal Kantoor, Gandhiplein 5 Stadskanaal  
Dinsdag van 17.00 tot 18.00 uur en van 19.00 uur tot 20.00 uur (wekelijks)  
Info en opgave: Gea Timmer 06-15867319

## Koffie ochtenden/middagen

Voor laagdrempelige activiteiten waar wijkbewoners elkaar tijdens een kop koffie kunnen ontmoeten of een luisterend oor vinden. Men kan ook informatie krijgen over diensten en activiteiten in de wijk.

### Koffieochtend De Spont Stadskanaal

De Spont, Gandhiplein 3 Stadskanaal  
Woensdag van 09.30 tot 11.30 uur (wekelijks)  
Info: Ilse Hilde de Jager 06-36537602

### Koffiemiddag De Stobbe Cereswijk

De Stobbe, Ceresstraat 44 Musselkanaal  
Donderdag van 15.00-17.00 uur (wekelijks)  
Info: Janny Eikens 06-15071201

### De Huuskoamer Lint Musselkanaal

Lint, Willem Diemerstraat 7 Musselkanaal  
Donderdag van 10.00 – 12.00 uur (wekelijks)  
Info: Johan Haandrikman 06-36536764

dag/plaats	accommodatie	activiteit	tijd	frequentie
<b>donderdagmorgen</b>				
Stadskanaal	De Spont	biljartclub (vrij biljarten) gez. maaltijd (2e do) niet aangeboren hersenletsel groep (3e do)	09.00-12.00 uur 11.30-13.30 uur	wekelijks 1x per maand
Musselkanaal	Sportopslag/Neuteboom Lint	sporten biljartclub (vrij biljarten) Nederlandse les anderstaligen	10.00-12.00 uur 09.30-10.30 uur 09.00-12.00 uur	1x per maand wekelijks wekelijks
Onstwedde	De Bolster	huuskoamer koffie ochtend sportief wandelen	10.00-12.00 uur 10.00-12.00 uur 10.00- 11.00 uur	wekelijks wekelijks wekelijks
<b>donderdagmiddag</b>				
Stadskanaal	De Spont	biljartclub (vrij biljarten) parkinson café (oneven) indusief sporten	12.30-16.45 uur 14.00-16.30 uur 14.30- 16.00 uur	wekelijks 1x per 14 dgn 1x per maand
	Centraal Kantoor	lotgenoten rouw en verlies ( 1e do) partnergroep dementie (2e do)	13.30-15.30 uur 13.30-15.00 uur	1x per maand 1x per maand
	Bruinsma	zwemmen	12.00-13.00 uur 13.00-14.00 uur	wekelijks wekelijks
Musselkanaal	De Stobbe Lint	koffiemiddag biljartclub (vrij biljarten) boetseercursus rummucub	15.00-17.00 uur 13.00-17.00 uur 13.30-16.30 uur 13.30-16.00 uur	wekelijks wekelijks 10 lessen wekelijks
Onstwedde	De Bolster	biljartclub (vrij biljarten) klaverjassen sjoelen	12.30-16.30 uur 13.30-16.30 uur 13.30-16.00 uur	wekelijks wekelijks wekelijks
<b>donderdagavond</b>				
Stadskanaal	De Stobbe	sjoelen	19.00- 22.00 uur	wekelijks
<b>vrijdagmorgen</b>				
Stadskanaal	De Spont	biljartclub (vrij biljarten) gymnastiek	09.00-12.00 uur 09.15-10.15 uur	wekelijks wekelijks
Musselkanaal	Noordstee De Stobbe Lint	ontmoetingsochtend (1e vrij) schilderen biljartclub (vrij biljarten)	09.30-12.00 uur 10.00-12.00 uur 09.00-12.00 uur	1x per maand wekelijks wekelijks
<b>vrijdagmiddag</b>				
Stadskanaal	De Spont	biljartclub (vrij biljarten) klaverjassen	12.30-16.45 uur 13.15-16.30 uur	wekelijks wekelijks
Musselkanaal	Wijklokaal Sevenhof Lint	gezamenlijke maaltijd(1e vrij) biljartclub (vrij biljarten) klaverjassen & jokersen (oneven) bingo (even)	17.00-19.00 uur 13.00-17.00 uur 13.30-16.30 uur 14.00-16.30 uur	1x per maand wekelijks 1x per 14 dgn 1x per 14 dgn
	Frans Nanningstraat	sociaal vitaal	14.00-15.00 uur	wekelijks

Voor deze activiteiten geldt dat u een activiteit 2 keer vrijblijvend kan bijwonen, uitgezonderd cursussen.



## Inloopmomenten

Het kan gebeuren dat je even niet goed in je vel zit. Of dat je in een situatie komt waar je wel wat hulp bij kunt gebruiken. Familie, vrienden of buurtbewoners kunnen vaak helpen, maar soms kun je iets liever met iemand anders bespreken. Met een vraag waar je zelf niet goed uitkomt kun je dan terecht bij de medewerkers van Welstad. Dit kan gaan over bijvoorbeeld opgroeien en opvoeden, gezondheid, eenzaamheid, echtscheiding of geld. Of ben je op zoek naar vrijwilligerswerk of zoekt jouw organisatie vrijwilligers? Samen met jou kijken we wat je nodig hebt om je weer goed te voelen of jouw vraag op te lossen. Wat jij plezierig en belangrijk vindt en wat jij graag zou willen staat hierbij voorop.

### Buurtcentrum Maarswold (Stadskanaal, Utrechtselaan 138)

Maandagmiddag 15.00 – 17 .00 uur

### Inloophuis De Bolster (Onstwedde, Boslaan 46)

Dinsdagmorgen 10.00 – 12 .00 uur

### De Kwinne (Stadskanaal, Luxemburglaan 103)

Woensdagmorgen 09.00 – 11.00 uur  
Woensdagmorgen (even weken) Politie 09.00 – 11.00 uur  
Woensdagmorgen inloop Humanitas & GKB 09.00 – 12.00 uur

### Buurtcentrum Maarsstee (Stadskanaal, Nederlandlaan 9a)

Donderdagmorgen even weken 09.00 – 10.30 uur

### Wijklokaal Maarsveld (Stadskanaal, Neuteboomstraat 5a)

Donderdagmorgen oneven weken 09.00 – 10.30 uur

### MFA Lint (Musselkanaal, W. Diemerstraat 7)

Donderdagmorgen 10.00 – 11.00 uur

### De Stobbe (Cereswijk, Ceresstraat 44)

Donderdagmiddag 15.00 – 17.00 uur